



# Home Safety Checklist

## Keeping kids safe, room by room

### Bathroom

#### WATER SAFETY

- Give young children all of your attention when they are in and around water.
- Check the water temperature with your wrist or elbow before giving your baby a bath.

#### MEDICATION SAFETY

- Keep all medicine and vitamins out of children's reach and sight, even medicine you take every day.
- Write clear instructions for other caregivers about what medicine to give children, when to give it and how much to give.

### Bedroom

#### SLEEP SAFETY

- Room sharing is an option if you want your baby to sleep near you. Make sure babies sleep on their backs and in their own crib.
- Choose a firm mattress and a fitted crib sheet for your baby's crib. Keep cribs clear of toys and soft bedding.

### Stairs and Windows

#### PREVENTING FALLS

- Use approved safety gates at the top and bottom of stairs, and attach them to the wall, if possible.
- Properly install window guards or stops to help prevent falls from windows.

### Kitchen

#### FIRE AND CARBON MONOXIDE SAFETY

- Make sure there is a working smoke alarm and carbon monoxide alarm on every level of your home. Test the batteries every month.
- Create and practice a home fire escape plan with your family. Know two ways out of every room in case of a fire.

#### PREVENTING BURNS

- Cook on the back burners of the stove and keep pot handles turned away from the edge. Keep hot foods and liquids away from the edge of counters and tables.
- Don't hold a child while cooking on the stove. It's better to put your child in a high chair where you can still see them.

#### POISON PREVENTION

- Store all household cleaning products and chemicals in their original containers, out of children's reach and sight.
- Save the toll-free Poison Help number into your phone in case of emergency: **1-800-222-1222**.

### Living Room

#### PREVENTING TV AND FURNITURE TIP-OVERS

- Mount flat-panel TVs to the wall and place large, box-style TVs on a low, stable piece of furniture.
- Use brackets, braces or wall straps to secure unstable or top-heavy furniture to the wall.

#### TOY SAFETY

- When choosing a toy or game, read the instructions and warning labels. Make sure the toy is appropriate for your child's age and development.
- Sign up for product recalls at [www.safekids.org/product-recalls](http://www.safekids.org/product-recalls).

#### PREVENTING CHOKING AND STRANGULATION

- Keep small objects out of children's reach and sight. Remove small items that are at your child's eye level.
- Keep cords and strings out of children's reach, including those attached to window blinds.

Source: [www.SafeKids.org](http://www.SafeKids.org)



The good news is that there are simple and easy steps that families can take to protect their children at home. Ask your Healthy Start Home Visitor for more safety tips, including sleep and car seat safety.



# ¿Qué tan segura es su casa?

## Mantener seguros a los niños, cuarto por cuarto

### Baño

#### SEGURIDAD EN EL AGUA

- Preste toda su atención a los niños cuando están cerca de agua.
- Revise la temperatura del agua en su muñeca o codo antes de darle un baño a su bebé.

#### SEGURIDAD CON MEDICINAS

- Mantenga las medicinas y vitaminas fuera de la vista y el alcance de los niños, incluso la medicina que usted toma diariamente.
- Escriba instrucciones claras a las personas que vayan a cuidar de los niños sobre qué medicina darles, cuándo y cuánto.

### Habitaciones

#### SEGURIDAD AL DORMIR

- Compartir la habitación es una opción para que su bebé duerma cerca de usted. Asegúrese de que los bebés duerman siempre boca arriba y en su propia cuna.
- Seleccione un colchón firme y una sábana ajustada para la cuna de su bebé. Mantenga la cuna sin juguetes y sin ropa de cama suave.

### Escaleras y Ventanas

#### PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- Use las puertas de seguridad recomendadas abajo y arriba de las escaleras, y asegúrelas de la pared si es posible.
- Instale protectores y seguros de ventanas para prevenir caídas.

### Cocina

#### PREVENCIÓN DE FUEGO Y ASPIRACIÓN DE MONÓXIDO DE CARBONO (CO)

- Asegúrese de que la alarma contra incendios y detección de CO están funcionando bien en cada nivel de la casa. Revise las baterías mensualmente.
- Cree un plan de escape en caso de incendio y pratíquelo con su familia.

#### PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

- Cocine en los quemadores de atrás de la estufa y mantenga las manijas de las ollas hacia el lado contrario del borde de la estufa. Mantenga los líquidos y alimentos calientes alejados de los bordes de mesones y mesas.
- No cargue al niño mientras esta cocinando en la estufa. Es mejor poner al niño en una silla alta donde usted pueda verlo.

#### PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO

- Guarde los productos de limpieza y químicos en los envases originales y fuera del alcance y la vista de los niños.
- Grabe el número de la línea gratuita de atención en caso de envenenamiento en su teléfono para casos de emergencia: **1-800-222-1222.**

### Sala

#### PREVENCIÓN DE VOLCAMIENTO DE TELEVISOR O MUEBLES

- Monte los televisores de pantalla plana en la pared y coloque los televisores de estructura grande en un mueble grande y estable.
- Use soportes, tirantes o correas para asegurar en la pared muebles grandes, pesados e inestables.

#### JUGUETES SEGUROS

- Cuando escoja un juguete o juego, lea las instrucciones y advertencias de la etiqueta. Asegúrese de que el juguete es apropiado para la edad y el nivel de desarrollo de su hijo.
- Regístrese en [www.safekids.org/product-recalls](http://www.safekids.org/product-recalls) para recibir actualizaciones sobre retiro de juguetes del mercado.

#### PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTO Y ESTRANGULACIÓN

- Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance y la vista de los niños, incluyendo esos pegados de ventanas y persianas.

Fuente: [www.SafeKids.org](http://www.SafeKids.org)



La buena noticia es que hay pasos simples y fáciles que las familias pueden tomar para proteger a sus niños en la casa. Pregúntele a su Visitadora Familiar de Healthy Start acerca de otros consejos de seguridad, incluyendo la seguridad al dormir y en la silla del auto.